

SALUD GENERAL DE LA FQ

Nombre: _____

Fecha: _____

Nota: Esto no es una prueba. La presente evaluación ha sido desarrollada para ayudarlo a conocer más acerca de su fibrosis quística con la ayuda de su equipo médico.

Esta evaluación debe ser completada por una persona mayor de 16 años con fibrosis quística (FQ). Para cada pregunta, lea todas las opciones de respuesta detenidamente antes de elegir la única respuesta que cree es la mejor. Si no sabe la respuesta, déjela en blanco y pase a la pregunta siguiente.

***1. Para aprovechar al máximo la visita clínica, debería:**

- a) Anotar sus preguntas antes de acudir a la visita clínica
- b) Pedirle al equipo de FQ que le anote los cambios a su plan de tratamiento
- c) Tener un registro de los cambios de su salud, o anotarlos
- d) Preguntar si hay algo que no entiende
- e) Respuestas a y d
- f) Todas las anteriores

***2. Si empeora la tos, aumenta la cantidad de mucosidad o disminuyen los niveles de energía, significa que:**

- a) Debería estar en observación hasta la próxima visita clínica
- b) Puede estar desarrollando una infección
- c) Debe comer más

***3. Cuando es posible que tenga una exacerbación pulmonar, debería:**

- a) Esperar una semana y ver si mejora
- b) Tomar más vitaminas
- c) Contactarse con su equipo de fibrosis quística si levanta fiebre
- d) Llamar de inmediato al equipo de fibrosis quística

4. Si tose una pequeña cantidad de sangre un viernes a la noche, ¿qué debería hacer?

- a) Hacer los tratamientos de nebulización y despeje de vías respiratorias
- b) Esperar y ver si vuelve a suceder
- c) Contactarse con el médico de fibrosis quística de guardia
- d) Llamar a la clínica de fibrosis quística para pedir un turno

***5. Ser abierto y comunicativo con el equipo de FQ es importante porque:**

- a) Es el que mejor conoce su cuerpo
- b) Querrán averiguar sobre su vida
- c) El equipo necesita obtener información sobre usted
- d) Ayuda a que las visitas clínicas sean más rápidas
- e) Respuestas a, c y d
- f) Todas las anteriores

6. El cumplimiento con la medicación para la fibrosis quística significa:

- a) Tomar todas las dosis de los medicamentos como fueron recetadas
- b) Completar al menos un curso por día de su tratamiento de fibrosis quística
- c) Tomar al menos la mitad de las dosis
- d) Tomar la medicación habitualmente cuando se enferma

7. No cumplir con el tratamiento (p. ej., tomar el tratamiento una vez al día si fue recetado dos veces al día) puede:

- a) Empeorar su enfermedad significativamente
- b) Aumentar la cantidad de internaciones
- c) Incrementar los costos de atención médica con el tiempo
- d) Todas las anteriores

8. Es importante el traslado de un Centro de fibrosis quística pediátrico a uno para adultos porque:

- a) Cumplió 18 años
- b) El Centro de fibrosis quística para adultos está capacitado específicamente para tratar con los problemas en adultos
- c) Es necesario cambiar sus medicamentos y tratamientos
- d) El equipo pediátrico no tiene lugar para pacientes mayores a 18 años en la clínica

Para cada pregunta, lea todas las opciones de respuesta detenidamente antes de elegir la única respuesta que cree es la mejor. Si no sabe la respuesta, déjela en blanco y siga adelante.

9. Los indicadores de que el traslado de un cuidado pediátrico a uno para adultos fue exitoso incluyen:

- a) Usted maneja el proceso de programación de las visitas clínicas
- b) Responde preguntas acerca de sus síntomas, medicamentos y otros asuntos relacionados con la salud cuando se reúne con su equipo médico de FQ
- c) Usted es responsable de armar y llevar a cabo sus tratamientos
- d) Todas las anteriores

10. Las posibles complicaciones de la fibrosis quística no incluyen:

- a) Enfermedad ósea y artritis
- b) Pérdida del cabello
- c) Diabetes y asma
- d) Depresión
- e) Enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE)